

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN CONSULTA DE CIRUGIA EN EL CUIDADO DE DEL PACIENTE PORTADOR DE DRENAJES

RESUMEN

La retirada de drenajes es una práctica habitual en el cuidado del paciente posquirúrgico tanto a nivel hospitalario como en la actualidad en la consulta de enfermería; esto es debido a que el paciente, en un porcentaje cada vez mayor es dado de alta a su domicilio siendo portador de drenajes.

El objetivo de esta práctica es la disminución de los tiempos de estancia hospitalaria y de las complicaciones postoperatorias intrahospitalarias (por ejemplo, infecciones nosocomiales...) que pudieran surgir en el paciente intervenido en nuestro servicio de Cirugía General.

La seguridad y la comodidad que proporcionan actualmente los sistemas actuales de drenajes de baja presión y de tipo pasivo, hacen posible el alta precoz del paciente a su domicilio, disminuyendo así el tiempo de estancia hospitalaria. Este alta precoz del paciente con drenajes a su domicilio, se va a realizar con las indicaciones de cuidados necesarias, entre las que no pueden faltar:

- Evitar acodamientos.
- Evitar tracciones del tubo conector.
- Marcaje diario del debito acumulado.
- Acudir al servicio de urgencias en caso de débito hemático abundante.

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA

Tras el alta, se realiza vigilancia ambulatoria en la consulta de enfermería de cirugía general, que conlleva: Control de débito y características de líquido drenado, valoración de cambio de bolsa colectora, permeabilidad del catéter conector, su correcta fijación, así como la valoración de retirada del drenaje, entre otros aspectos.

La vigilancia en la consulta de enfermería va a mantener un contacto directo con el paciente, controlando así todos los aspectos necesarios, tanto a nivel quirúrgico de la herida como del drenaje. También se realiza así una valoración del estado anímico del paciente.

Nuestro trabajo está enfocado, dentro del manejo de drenajes, a los cuidados de la herida ocasionada por el punto de inserción del tubo de drenaje durante el tiempo que permanezca y tras su retirada. Así como, el cuidado de la piel tras su cierre por segunda intención.

Para ello hemos protocolizado dentro de nuestra actuación:

- Uso de Betadine® Gel en la cura diaria del paciente portador de drenajes.
- Uso de Betadine® Gel en la retirada de drenajes.
- Uso de Dermatix® tras la epitelización de la herida, después de una semana aproximadamente, tras la retirada de los drenajes.

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA

INTRODUCCIÓN

El drenaje quirúrgico es un sistema de eliminación o evacuación de colecciones serosas, hemáticas, purulentas o gaseosas desde los órganos y/o tejidos al exterior. Está indicado en cirugía para evitar complicaciones posquirúrgicas. Esta salida de exudados al exterior va a facilitar la cicatrización tanto interna como externa de la herida, al evitar de este modo compresiones por acumulo excesivo de dicho exudado.

Indicaciones:

Los drenajes están indicados de manera general en:

- Abscesos:** Se utilizan para evacuar sustancias acumuladas, evitando el cierre en falso y permitir la salida de exudado. Su uso va a favorecer el cierre de la herida por segunda intención, tras su retirada, un vez resuelto el proceso infeccioso, evitando reinfecciones.
- En cirugía **contaminada** o **infectada**.
- En **lesiones traumáticas:** En un traumatismo se genera mucho líquido extravasado por lo que precisa ser colocado un drenaje.
- En **profilaxis de fuga** tras cirugía general.
- En situaciones en las que exista **riesgo de hemorragia**.
- En **anastomosis digestivas:** Cuando no es segura la anastomosis de las vísceras, por su tamaño, presión que puedan ejercer, etc...
- Tras **cirugía radical:** debido a que en este tipo de cirugía se pierde gran cantidad de líquido linfático, sangre, que no deben de acumularse.

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA

Tipos de drenajes:

ACTIVOS		PASIVOS
DRENAJES CERRADOS (ASPIRACION A BAJA PRESION)	DRENAJES CERRADOS (ASPIRACION ALTA)	DRENAJES SIMPLES (SIN ASPIRACION)
DRENAJE DE JACKSON-PRATT. REDON.	TUBO DE TORAX.	PENROSE. CIGARILLO. TEJADILLO. T DE KHER (bilíares). CISTOCATH

Tabla 1: Tipos de drenajes

- Drenajes **abiertos**, denominados también **pasivos** o **no espirativos**:

Estos drenajes no tienen presión negativa. El líquido de la cavidad sale por rebosamiento, por gravedad o diferencia de presiones. Este tipo de drenajes precisan una herida de mayor tamaño para facilitar la salida de secreciones espesas y su flujo es bidireccional con mayor riesgo de infección. Un ejemplo de es tipo de drenajes es el tipo Penrosse.

- Drenajes **cerrados**, denominados también **activos** o **espirativos**:

Estos drenajes están conectados a un reservorio sellado que favorece la esterilidad interna. Mantienen una presión que favorece la evacuación de los líquidos retenidos. El riesgo es que pueden succionar alguna estructura u órgano vecino, comprometiendo su vitalidad. Un ejemplo de es tipo de drenajes es el tipo o Jackson Pratt.

Son de colocación y manejo específico para cada caso.

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA



Imagen 1: Paciente portadora de drenajes, intervenida de mastectomía izquierda con reconstrucción con expansor y simetrización en mama contralateral.

Su retirada es en una sola vez o extrayéndolo progresivamente poco a poco en distintos momentos, según indicación.

El criterio de su retirada va a estar condicionada según el volumen y calidad del exudado, el tiempo de permanencia, según la cavidad que se está drenando...

Una de las complicaciones de los drenajes, es que proporcionan una fuente de entrada para microorganismos, por lo que debemos realizar los cuidados de la entrada del tubo de drenaje como si de una herida quirúrgica se tratase.

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA



Imagen 2: Cura de la herida quirúrgica del paciente portador de drenajes en condiciones de asepsia.

Se debe realizar cura aséptica cada 24 horas, que incluye:

Limpieza de la zona, aplicación de Betadine® Gel y colocación de opósito, evitando la irritación de la piel en contacto con el tubo.

Es muy importante asegurarse que su fijación es correcta y segura. También hay que tener especial cuidado de la piel para evitar la aparición de escaras y necrosis.

Si hay una incisión quirúrgica cerca de la zona de inserción de drenaje, se debe curar en primer lugar la herida quirúrgica. Hay que mantener con apósitos independientes una herida de la otra, ya que debemos de tener en cuenta que el tubo de drenaje puede ser una entrada de microorganismos debido a la pérdida de integridad de la piel en esta zona. Una herida limpia se puede convertir en una herida limpia-contaminada en caso de ser portadora de drenaje.

Utilizando Betadine® gel en la zona de inserción del drenaje, evitaremos las infecciones retrógradas que pudieran producirse por la comunicación entre el medio externo y el interno que se produzca una infección retrógrada.

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA

En esta zona de inserción es importante vigilar signos de infección, eritema, la correcta fijación del drenaje a piel y la existencia de exudado peritubo.

Se debe fijar el drenaje con apósito para evitar tracciones, desplazamientos, salida accidental, etc... Así como vigilar el vacío, cuya inexistencia, en el caso de drenajes aspirativos, nos indicara una posible fuga e incluso salida accidental del mismo.

Cuando se indique la retirada del drenaje, se procederá a retirar el punto de sujeción a piel y se tracciona de forma suave y continua.

Inmediatamente después de que se produzca la salida de la totalidad del tubo de drenaje, se procederá a limpiar zona con suero fisiológico y se coloca gasa impregnada con Betadine® Gel.

Posteriormente se coloca un apósito, manteniendo la impregnación con Betadine® Gel.



Imagen 3: Uso de Betadine® gel tras retirada de drenaje.

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA

Se mantiene cura tapada durante 24 horas, y pasado este tiempo, se procederá a levantar de nuevo el apósito para realizar nueva cura y ver evolución. Repetiremos esta acción cada 24 horas hasta que se compruebe que ha finalizado el proceso de epitelización.



Imagen 4: Se mantiene cura aséptica diaria con Betadine® Gel cubriéndolo con apósito hasta epitelización.



Imagen 5: Comprobamos evolución 24 horas después: herida granulada, sin signos evidentes de infección.

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA

Tras comprobar cierre de la herida, verificando que la piel se encuentra íntegra, se coloca parche de Dermatix®.



Imagen 6: Tras comprobar que la herida ha epitelizado se coloca lámina transparente de Dermatix® sobre la cicatriz una semana después de la retirada de drenajes.

Indicamos al paciente que su aplicación es indolora, pero que requiere unos cuidados básicos que son:

- Aplicar sobre la piel seca y limpia de la cicatriz. La lámina se puede recortar pero debe asegurar un adecuado perímetro alrededor de la piel a tratar, aproximadamente un cm. a ambos lados a partir de los márgenes de la cicatriz.
- Indicar que no son dolorosos y se adaptan perfectamente a la piel colocando la parte adhesiva hacia abajo. Y que además, son semipermeables por lo que permite la transpiración de la piel, evitando la maceración y la irritación por oclusión.

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA

Se debe lavar al menos cada 24 horas, tanto la zona de la piel a tratar como la lámina con agua y jabón neutro (que no contenga compuestos hidratantes). Tras aclarar y dejar secar, se volverá a poner adaptándola de nuevo a la piel. Indicar que no pierde su poder de adherencia.

-Aconsejar que para que la lámina ejerza el efecto deseado debe de permanecer puesta al menos de 12 h a 23 h diarias y se deben mantener al menos durante dos o tres meses tras iniciar su aplicación.

DISCUSION

-En la práctica habitual, el tratamiento de los drenajes va a constituir una parte del cuidado integral del paciente en los cuidados de enfermería.

- Proporcionar una información y un buen seguimiento del paciente, va a favorecer la recuperación precoz de dicho paciente posquirúrgico.

-Se tratarán con el mayor grado de asepsia posible, tanto las heridas quirúrgicas, como la zona de entrada de drenajes, realizando un seguimiento periódico.

-Se protocoliza durante la retirada de drenajes la aplicación de Betadine® Gel, teniendo en cuenta como contraindicaciones, antecedentes de alergias en el paciente al yodo o derivados.

-Se informará al paciente sobre la posibilidad de mejorar la cicatriz provocada tras la retirada de drenajes con parches de Dermatix®. En este caso, se elige silicona en forma de lámina (parche) y no la silicona en forma de gel, debido a que se trata de una zona no flexible por lo que su adherencia y mantenimiento va a ser totalmente adecuado.

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA



Imagen 7: Evolución quinde días después tras el uso de lámina Dermatix®.

CONCLUSIONES

Dada la efectividad que encontramos documentada en el uso de Betadine® Gel en heridas para cierre por segunda intención, iniciamos su aplicación en la incisión de entrada de los drenajes (peritubo), así como cuando se realiza la retirada de los mismos, y comprobamos que durante el tiempo de permanencia de drenajes, la piel no ha sufrido alteraciones ni inflamación, ni enrojecimiento, en definitiva, ningún signo externo de infección, lo cual ha favorecido la comodidad del paciente, sumado a la inexistencia de dolor.

Al realizar la retirada del drenaje, se favorece el cierre de la herida de forma precoz aplicando Betadine® Gel, tanto en el punto de inserción como impregnando un apósito que se dejará colocado para mantener la cura, sobre todo durante las primeras 24 horas.

Por otra parte, hemos verificado que tras el uso de la lamina de silicona Dermatix® se ha tratado la piel lesionada, evitando no solo la formación de una posible cicatriz

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA

hipertrófica o queuloide (que podría provocar dolor y malestar en la paciente), sino también mejorando el confort y la imagen estética.



Imagen 8: Se aprecia la mejoría tras un mes después de uso de Dermatix®.



Imagen 9: Se aprecia la mejoría tras dos meses después de uso de Dermatix.

USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU RETIRADA

BIBLIOGRAFÍA

1. Cirugía: Tratado de patología y clínica quirúrgicas (2 ed.). H. Durán Sacristán. Editorial Interamericana. McGraw-Hill. 1992.
2. Care 2000;9(7).
3. Heridas cutáneas. Galvan Casas. Guia Knoll Made
4. Tratado de patología quirúrgica. (13 ed.). D.C. Sabiston. Editorial Interamericana McGraw-Hill. 1988.
5. Klopp R, Niemer W, Von der Weth A. Estudio randomizado y comparativo de los efectos de diferentes modalidades de apósitos en la formación de cicatrices tras incisiones quirúrgicas. J Wound Care 2001;10(5).
6. Klopp R, Niemer W, Fraenkel M, von der Weth A. Efecto de cuatro tratamientos variantes en el estado funcional y cosmético de las cicatrices maduras. J Wound
7. www.aibarra.org/Apuntes/Medico-Quirurgica/DRENAJES.pdf
8. <http://www.iztacala.unam.mx/rrivas/NOTAS/Notas16Cirugia/genurgincision.html>
9. <http://www.slideshare.net/junioralcalde2/2-uso-de-drenes-presentation>
10. <http://www.slideshare.net/danimons/drenajes-y-sondas>
11. <http://www.slideshare.net/zulieth/drenajes-semi>

**USO DE BETADINE® GEL EN EL CUIDADO DE DRENAJES EN CIRUGÍA Y
DE DERMATIX® PARA MEJORAR ASPECTO DE CICATRIZ TRAS SU
RETIRADA**

