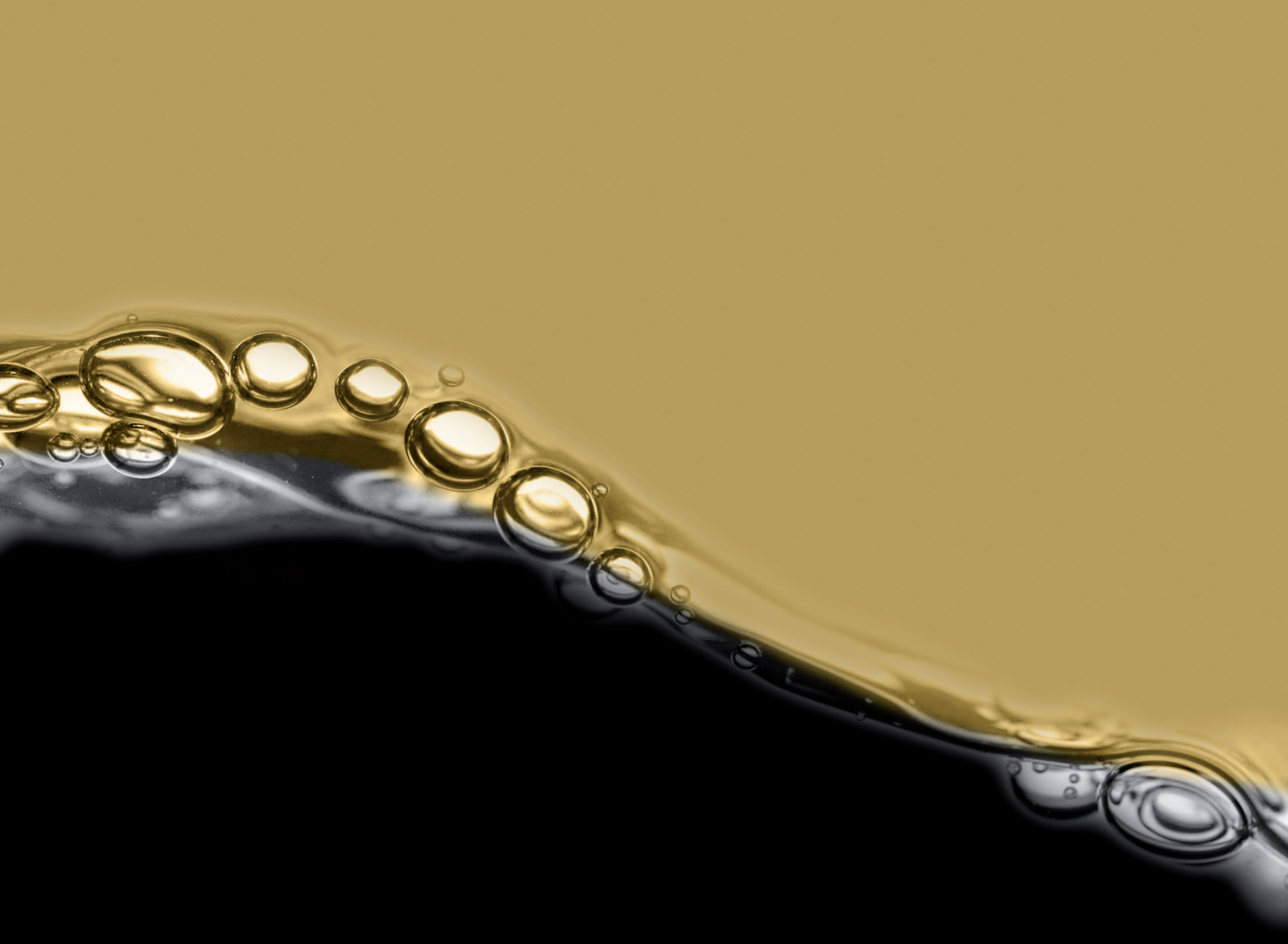


USO DE GEL Y LÁMINA DE SILICONA

LA OPINIÓN DEL CIRUJANO PLÁSTICO

PREVENCIÓN DE CICATRICES HIPERTRÓFICAS Y QUELOIDEAS

© SANED 2013

Reservado todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada o transmitida en cualquier forma ni por cualquier procedimiento electrónico, mecánico, de fotocopia, de registro o de otro tipo, sin el permiso de los editores.

Sanidad y Ediciones, S.L.
Capitán Haya, 60. 28020 Madrid. Tel: 91 749 95 00
Fax: 91 749 95 01. saned@medynet.com
Anton Fortuny, 14-16. Edificio B, 2º 2ª.
08950 Esplugues de Llogregat (Barcelona). Tel: 93 320 93 30
Fax: 93 473 75 41. sanedb@medynet.com
Composición, fotomecánica e impresión: Grupo AGA
Depósito Legal: M-46298-2011
SVR: 295

CASO CLÍNICO

Uso de gel y lámina de silicona

Dra. Isabel Moreno
Cirujano plástico. Práctica privada.
Clínica Quirón. Valencia

Definición de cicatriz

Una cicatriz es una alteración permanente de la apariencia dérmica consecutiva al daño y reparación de la misma. Aparece cuando el tejido epitelial es desgarrado. La restitución del tejido conectivo se realiza mediante el crecimiento de fibroblastos jóvenes. Algunas evidencias sugieren que los fibroblastos (miofibroblastos) están en condiciones de contraerse y así desempeñar un papel en la contracción de la herida.

Fisiología de la cicatriz

Las cicatrices pueden formarse por muchas razones diferentes: pueden ser resultado de infecciones, cirugía, lesiones o inflamación del tejido.

Existen tres etapas para la cicatrización:

- **Inflamatoria:** en ella se produce un aumento de la vascularización, la llegada de células inflamatorias y plaquetas, con formación del tapón y la costra superficial.
- **Proliferativa:** en ésta se produce el acúmulo de fibrina y colágeno, comenzando así a formarse la regeneración y la tensión de la herida. Las mismas fibras serán las encargadas al final de esta fase de tensar los bordes de la herida. Esta tensión resulta contraproducente, porque limita la posterior función.
- **Remodelación:** comienza aproximadamente al mes y se prolonga hasta el año o más; en ella se produce la reabsorción del colágeno, limitándose a mantener sólo las fibras que se encuentran en relación a la línea de la herida.

El aspecto final de una cicatriz depende de muchos factores:

- El tipo de piel.
- La localización en el cuerpo.

- La dirección de la herida.
- El tipo de lesión.
- La edad.
- El estado nutricional y médico.

Tipos de cicatrices

Las cicatrices pueden ser: planas, abultadas, hundidas o coloreadas, como también puede ocurrir que duelan o provoquen picazón.

Hablaremos de:

- Cicatriz madura (buena cicatrización en dos o tres semanas).
- Cicatriz inmadura (roja, pruriginosa o dolorosa).
- Cicatriz hipertrófica (proliferación de la herida no más allá de los bordes).
- Cicatriz queloidea (proliferación pseudo-tumoral más allá de los bordes de la herida).

Tratamiento de las cicatrices

Las cicatrices suelen mejorar con el paso del tiempo. Y, en este sentido, es necesario destacar que existen determinadas técnicas dermatológicas que ayudan a hacer menos visibles las cicatrices.

Así, para mejorar las cicatrices podemos utilizar:

- Inyectables:
  - Corticoides.
  - Bleomicina, 5 Fluoruracilo.
- Tratamiento con láser:
  - Ablativos: CO2 y ErbiumYag.
  - No ablativos: infrarrojos, Yag, Q-switch.
- Cirugía:
  - Injertos.
  - Z y W plastias.
  - Colgajos.
  - Radioterapia.
  - Lipofilling.
  - Trasplante de células de factor de crecimiento.
- Estrategias no invasivas
  - Siliconas, en gel o láminas (Dermatix®). Estrategia no invasiva de elección.

En nuestra consulta actuamos de la siguiente forma:

- Cierre de la herida. Usamos suturas muy finas y con buena tolerancia.
- Retirada de los puntos pronto.
- Iniciamos tratamiento con gel de silicona (Dermatix® Gel). En zonas expuestas lo usaremos con factor de protección.
  - Dependiendo de las características de la localización de la herida usamos el formato de gel, siempre en cara o en pliegues, o las láminas (Dermatix® Lámina Fabric o Clear) para las otras zonas corporales.
  - En el caso de usar **gel**, recomendamos extender, dos veces al día sobre piel limpia y seca, una capa muy fina, masajear unos minutos y dejarla secar. Tras 4 ó 5 minutos el paciente puede vestirse o maquillarse sin problemas.
  - En el caso de las **láminas** recomendamos aplicarlas, sobre piel limpia y seca, durante al menos 12 horas y, tras retirarlas, lavarlas con agua caliente y jabón común sin compuesto hidratante, frotando bien la parte pegajosa, manteniéndolas colocadas y resguardadas en el protector de papel.
  - El tiempo de utilización en ambos casos es de aproximadamente tres meses. De cualquier manera, se han visto evoluciones muy positivas con el tratamiento durante seis meses, como puede observarse en las fotografías.
- Hay que pensar que cada paciente es diferente.

Discusión: Importancia de un buen resultado estético

En general, la cicatriz es un proceso que preocupa tanto al paciente como al cirujano. En muchas ocasiones, la cicatriz es el resultado de un acto quirúrgico y puede recordarnos siempre –por ejemplo- el accidente que provocó el hecho. Por tanto, los cirujanos necesitamos realizar una buena sutura, una buena localización, dejar la herida con una buena tensión y, sobre todo, cuidar la evolución de la cicatriz.

Hemos mencionado los diferentes tratamientos a los que sometemos a las heridas, y está suficientemente demostrado que la utilización de silicona (Dermatix®) se considera como tratamiento de primera línea, recomendado tanto en cicatrices primarias como en aquellas que pensemos que van a tener un resultado anómalo.

Las principales acciones de la silicona son, como sabemos, que reduce la coloración, alvia el dolor y el picor, aplana y suaviza los tejidos y que, gracias a sus múltiples presentaciones, se puede utilizar tanto en niños como en adultos.

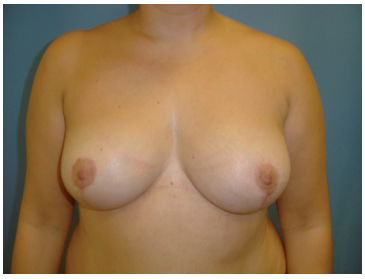
En nuestra consulta hemos utilizado las láminas (Dermatix® Lámina Fabric o Clear) básicamente en cicatrices resultantes de intervenciones de mamoplastias de reducción; dermolipectomías, tanto abdominales como crurales y braquiales; liposucciones y otoplastias. También hemos utilizado el gel de silicona (Dermatix® Gel) fundamentalmente en el tratamiento de cicatrices de la cara (párpados, mejillas, incisiones preauriculares…), y las axilas (mamoplastias de aumento).

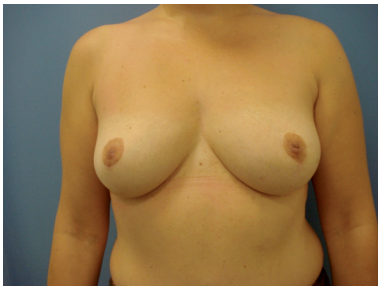
En general, nuestro grado de satisfacción con el uso del gel y de las láminas Dermatix® ha sido sumamente satisfactorio, tanto para el paciente como para nosotros.

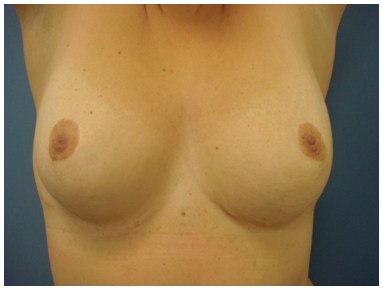
Bibliografía

- Cruz-Korchin N. Effectiveness of siliconesheets in theprevention of hypertroficscars. Ann PlastSurg (1996)37:345-348.
- Mustoe T. Evolution of siliconeTherapyanMechanism of action in scarmanagement. AesthPlastSurg (2008) 32:82-92.
- Signorini M., Clementoni M.. Clinicalevaluation of a new self-dryingsilicone gel in thetreatment of scar. A preliminaryreport. AestPlastSurg. (2007) 31: 183-187.
- Spencer J.Case series: evaluation of a liquidsilicone gel onscarappearancefollowing. Excisionalsurgery. A pilotstudy. Journal of drugs in Dermatology. (2010). VOL 9 858-858.
- Puri N., Taiwar A. Theefficacy of silicone gel forthetratment of hypertrofic, scars and Keloids. J. CutandAestheticSurg. (2009); 2(2) 104-106.

Evolución de la cicatriz tratada con Dermatix® Láminas Fabric a los 6 meses







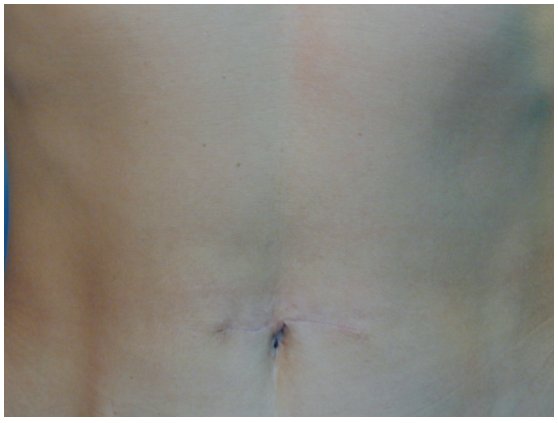
Evolución de la cicatriz y resultado a los 6 meses tras tratamiento con Dermatix® Láminas Clear

Cicatriz a los 6 meses tras mamoplastia de reduccion.
Tratada con Dermatix® Láminas Clear

Cicatriz a los 6 meses postextirpación de nevus congénito.
Tratada con Dermatix® Láminas Fabric

Cicatriz postherniorrafia tratada con Dermatix® Láminas Clear.
6 meses de evolución

Cicatriz tras resección de piel en zona supraumbilical y tratada con Dermatix® Láminas Clear.
6 meses de evolución



Dermatix®

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE CICATRICES HIPERTRÓFICAS Y QUELOIDES

Las cicatrices anormales pueden causar síntomas desagradables y son estéticamente angustiantes, desfigurando e invalidando a la persona funcional y psicosocialmente.

“Una cirugía es siempre juzgada finalmente por la apariencia de la cicatriz. No se arriesgue.

No pierda la oportunidad de prevenir una cicatriz anormal de forma fácil.”

Las guías internacionales consideran que la silicona es un tratamiento de primera línea recomendado en cicatrices anormales, con pruebas suficientes basadas en la evidencia [1].

Dermatix® minimiza el riesgo de desarrollar una cicatriz anormal y ayuda a obtener una mejor apariencia.

- Reduce la coloración.
- Alivia el dolor y el picor.
- Aplana y suaviza.
- Apto para niños y pacientes con pieles sensibles.
- La silicona con mayor gama de presentaciones del mercado.
- Para cubrir todas las necesidades

1. Mustoe TA et al. International Recomendations on Scar Management. Plast Reconstr Surg 2001; 110(2): 560-571

www.dermatixsilicona.es

GAMA *Dermatix®*

	Dermatix® Gel	Dermatix® Láminas Clear	Dermatix® Láminas Fabric
Presentaciones disponibles	Tubo 15 g	4 x 13 cm • 13 x 13 cm	4 x 13 cm • 13 x 13 cm
Apariencia y beneficios	• Gel transparente • Transpirable • Secado rápido • Fácil de usar • Permite uso de maquillaje o cremas • fotoprotectoras	• Lámina transparente • Elástica y flexible • Reutilizable y recortable • Semipermeable: deja respirar la piel • Muy fina (0,1 mm)	• Lámina de superficie sedosa • Elástica y flexible • Óptimo confort bajo la ropa • Reutilizable y recortable • Semipermeable: deja respirar la piel • Muy fina (0,1 mm)
Duración media de la presentación	Entre 6 a 10 semanas en función del tamaño de la cicatriz	Hasta 5 semanas por lámina	Hasta 6 semanas por lámina
Indicado para	• Cicatrices visibles (cara y cuello) • Pequeñas (< 10 cm) • Zonas flexibles y pilosas • Apta para niños • Cirugías de aumento mamario • Por nevus/tumor o trauma menor • Cirugía cosmética • Por lifting o liposucción • Cirugía menor • Tras biopsia de piel (post)	• Zonas visibles • Cicatrices medianas-extensas (> 10 cm) • Cirugía mamaria • Cardiotorácicas extensas • Quemados • Cirugía trauma/ortopédica • Bajo presoterapia • Cirugía abdominal • Injertos de piel	• Zonas no visibles (bajo la ropa) • Cicatrices medianas-extensas (> 10 cm) • Cirugía mamaria • Cardiotorácicas extensas • Quemados • Cirugía trauma/ortopédica • Bajo presoterapia • Cirugía abdominal • Injertos de piel
Cómo usarlo	**Aplicar 2 veces al día** 1. Extender una capa muy fina, (cabeza de un alfiler) sobre la piel limpia y seca. 2. Masajear durante algunos minutos y dejar secar. 3. Retirar el sobrante, si lo hubiera, con un pañuelo antes de cubrir con prendas o maquillaje **Usar por un período mínimo de 2-3 meses** **Mantener el tratamiento mientras se observen beneficios** 	1. Saque el producto de su embalaje. 2. Coloque el producto sobre la piel limpia y seca por el lado adhesivo hacia abajo directamente sobre el área cicatricial. 3. Mantenga la aplicación del producto de 12 a 23 horas al día. Al menos una vez al día lave el área de la cicatriz y ambos lados de la lámina con agua caliente y jabón común sin compuesto hidratante,frotando bien con los dedos la parte pegajosa de la lámina. Aclarar bien y dejar secar al aire. 4. Proteja el producto con el recubrimiento protector de papel entre las aplicaciones **Usar por un período mínimo de 2-3 meses** **Mantener el tratamiento mientras se observen beneficios** 	

Dermatix® **Gel**

- ***Dermatix***, gel de silicona en formulación exclusiva, y ahora también en **láminas**
- ***Dermatix*** para la prevención y tratamiento de las cicatrices hipertróficas y queloides
- ***Dermatix*** suaviza y aplana las cicatrices y reduce la coloración, el dolor y el picor asociado a las mismas

Dermatix® **Láminas Fabric**
Lámina de superficie sedosa

Dermatix® **Láminas Clear**
Lámina transparente

DEX-043/Ene-2014

MEDA

Meda Pharma, S.A.
Avda. de Castilla, 2 – Edif. Berlín – 2ª Planta
Parque Empresarial San Fernando
28830 SAN FERNANDO DE HENARES (Madrid)
www.meda.es

Dermatix®
¡NO DES OPORTUNIDAD A UNA CICATRIZ!
www.dermatixsilicona.es